

# ANALISIS PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SUDIANG KOTA MAKASSAR

## *Analysis of Patients with Diabetes Mellitus Type 2 in Health Center of Sudiang Makassar*

**Hermin Khurul Aini Z.A, Citrakesumasari, Abdul Salam**

Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar  
(hkaza.2402@gmail.com, citra\_fkm@yahoo.com, salam\_skm01@yahoo.com, 085228154827)

### **ABSTRAK**

Analisis pasien diabetes mellitus di puskesmas adalah kajian yang dilakukan untuk meneliti secara detail mengenai penyakit diabetes mellitus tipe 2 yang dialami oleh pasien di puskesmas baik itu dalam hal karakteristik pasien, 4 pilar penanganan diabetes mellitus, alur pelayanan kesehatan yang diperoleh dan status metabolik pasien di puskesmas. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan analisis tentang pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Sudiang kota Makassar. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengambilan sampel dengan *systematical random sampling* dengan jumlah sampel 40 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien diabetes mellitus sebagian besar memiliki status Hb normal (35%), status HbA1c melebihi batas normal (25%), kadar kreatinin yang normal (35%), dan kadar ureum yang normal (34%). Secara umum 3 dari 4 pilar penanganan diabetes mellitus telah diterapkan oleh responden di antaranya adalah pilar edukasi (30 %), pilar intervensi farmakologis (OHO)/Insulin (33%), dan pilar aktivitas fisik (36 %). Untuk alur pelayanan kesehatan sebagian besar responden melalui tahap mendaftar-menunggu-dokter-loket obat (20%). Penelitian ini menyimpulkan bahwa secara keseluruhan pasien diabetes mellitus di puskesmas Sudiang telah memahami tentang penyakit yang dideritanya. Hal ini dapat dibuktikan dengan melihat status metaboliknya dan 4 pilar penanganan diabetes mellitus yang telah diterapkan

**Kata kunci: Diabetes mellitus, status metabolik, pasien, puskesmas**

### **ABSTRACT**

*Analysis of patients with diabetes mellitus in health center is the studies to examine the detail of diabetes mellitus type 2 which suffered by patients in health center both in terms of patients characteristics, 4 pillar of diabetes mellitus treatments, acquired health service flow, and metabolic status of patients in health center. The study aims to analyze patients with diabetes mellitus type 2 in Health Center of Sudiang Makassar 2014. Type of observational study is a descriptive approach. Sampling technique is systematical random sampling with the total of sample is 40. The results of this study show that almost all of patients with diabetes mellitus have a normal hemoglobin status (35%), high status of HbA1c (25%), normal ureum status (35%), and normal creatinin status (34%). Generally, 3 of 4 pillars of the diabetes mellitus treatments has been applied by respondents such as pillar of education (30%), pillar of drugs intervention and insulin (33%), and pillar of physical activity (36%). For the acquired health service flow, almost all of patients pass by the process register-waiting-doctor-drugs counter (20%). The study conclude that overall, patients with diabetes mellitus in health center of Sudiang have learned about their illness. It can be proved by looking their metabolic status and the 4 pillars of diabetes mellitus treatments that has been applied and*

**Keywords : Diabetes mellitus, metabolic status, patient, health center**